掲載内容は、今後の電力供給状況により、中止・変更になる場合があります。

TOTSUKA INFORMATION

とつか区役所からのお知らせ

催しは、発行月の11日以降のものを掲載しています。

とつカレッジ〜戸塚のいいとこ学び隊〜

自分の住んでいるまちのことをもっと知りたい！全然知らないけれど、機会があれば知りたいと思っている、そんなあなたに必見！見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、いいとこ取りの戸塚学！

回	内容
1	ようこそ　とつカレッジ 〜意外と知らない！戸塚プロフィール〜
2	震災から学ぶ！知っておきたい防災術
3	江戸時代へタイムスリップ！戸塚宿
4	東海道史跡めぐり〈戸塚宿編〉〜上方見付から江戸方見付〜
5	〈公開講座〉薬でわかる体の秘密 〜実は誰もが特異体質！？〜
6	秋を探しに里山へ〜舞岡散策〜
7	戸塚自然再発見！

日時 10月18日(火)〜11月29日(火)の毎週火曜　午前10時〜正午
会場 ❶❷❸❼区役所会議室 ❹旧東海道戸塚宿周辺 ❺地域会議室(戸塚県税事務所4階) ❻舞岡地区
定員 区内在住、在学、在勤で、全回参加できる人・30人(多数時抽選) ※❺のみの参加も可
申込・問合せ 9月16日(必着)までに、ハガキかファクスに必要事項(2ページ上)、保育(2歳児以上の未就学児・抽選10人)希望について(ありの場合、子の名前(ふりがな)、性別、生年月日、アレルギーの有無)を記入し(❺のみの場合は❺のみと記入)区役所地域活動係へ(TEL 866-8412　FAX 864-1933)
※詳細はチラシ(区役所4階45番窓口、区内各地区センターなどで配布)参照
※❺については、10月号でも募集予定

とつかお結び広場　出展団体・個人募集！

市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動をしている団体・個人と、活動に興味がある人が交流・連携するイベント。活動PRの絶好の機会！
開催日時 12月4日(日)午前10時〜午後3時30分
会場 戸塚小学校体育館、校庭
募集内容 ❶パネル展示(A2サイズ1枚) ❷スクリーンへの映写による紹介 ❸パフォーマンス❹作品などの展示 ❺体験コーナー
応募条件 政治、宗教、営利目的以外で活動する団体・個人で、①プレイベントや当日に参加でき②参加者との交流・連携を目的とすること
説明会 9月8日(木)、13日(火)　どちらかに要参加
申込 8月31日(必着)までに、とつか区民活動センター、区役所4階45番窓口ほか(とつか区民活動センターホームページでも入手可)で配布の申込用紙に記入し、ファクス、Eメールか直接、とつか区民活動センターへ(ファクス番号などは5ページ参照)
問合せ とつか区民活動センター(TEL 825-6773)か区役所地域活動係(TEL 866-8412)

夢結び♥応援事業

第1回　まちの先生見本市

戸塚の"まちの先生"と区民の皆さまとの出会いの場。先生を探している人、スキルを生かす場をもちたい人、見本市で会いましょう！
内容 ❶セミナールーム：とつかアートプロジェクト会員による生涯学習ナビゲーターと体験講座／生涯学習情報コーナー❷ホール：音楽、舞踊、演芸の先生、サークルの発表会
日時 9月3日(土)❶午前10時〜午後4時❷午後1時〜4時 **会場** 男女共同参画センター横浜
費用 無料(体験講座のみ実費300〜500円) **問合せ** とつかアートプロジェクト広報担当　亀谷(TEL 869-1808　Eメール susumu@ga2.so-net.ne.jp)か区役所地域活動係(TEL 866-8412　FAX 864-1933)

「フォト夢タウンとつか」まちおこし事業

●公募写真展
日時 9月17日(土)〜26日(月)午前10時〜午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
会場 戸塚センター1階ロビー(図書館前)
展示数 約90点　※テーマは自由

★応募要領 **サイズ** A4　※1人1点、画像をデジタル加工したものは不可 **受付日時** 9月3日(土)〜5日(月)午後1時〜4時 **受付会場** 戸塚センター1階ロビー(図書館前) **審査** プロ写真家　大向哲夫氏

●初心者コンパクトデジカメ教室
内容 ❶カメラの使い方 ❷室内撮影 ❸野外撮影 ❹撮影結果の講評　※修了写真展を24年2月に予定。野外で撮影した作品を1人1点提出。 **日時** 9月8日(木)〜29日(木)の毎週木曜午前9時30分〜11時30分(❶のみ午前9時20分から) **会場** ❶❷❹戸塚地区センター❸大船フラワーセンター **定員** デジカメの初心者・30人(多数時抽選。受講の可否は8月30日に発送)
費用 2,000円(全4回分) **申込** 8月20日(必着)までに、往復ハガキに必要事項(2ページ上)を記入し区役所地域活動係へ **持物** デジカメ、取扱説明書 **共通問合せ** フォト夢とつか　代表　岡谷(TEL 080-1201-8727(午前9時〜午後5時)　Eメール okanoya39@yahoo.co.jp)

❖「柏尾川の桜」〜知って得する楽しいお話〜

回	内容
1	【桜は街を元気にする】櫻守としての活動を通し、桜の持つ力を考える
2	【ソメイヨシノの生い立ちから】桜の現状と樹勢回復のためにできる事を学ぶ
3	【桜を守る素敵でおしゃれな園芸講座】家庭でも生かせる楽しいガーデニング
4	【柏尾川の桜を未来に残す】参加者の夢を盛り込んだ「桜マップ」をつくる

日時 10月8日・22日・11月12日・26日(土)午後1時30分〜3時30分
会場 ❶❸上倉田地域ケアプラザ❷❹戸塚公会堂
定員 柏尾川の桜に興味のある高校生以上・30人(多数時抽選)
費用 1,000円(全4回分、資料代など)
申込 9月12日(必着)までに、往復ハガキかファクスに必要事項(2ページ上)を記入し区役所地域活動係へ(FAX 864-1933)
問合せ 戸塚桜セーバー事務局　駒井(TEL 825-0708　Eメール t-sakurasaver@komainoboru.com)

❖〜シニアと地域の新しい可能性を拓く〜「シニア生活学講座」

長い高齢期を健康に生きがいを持って過ごせるよう、共に学び合い、それぞれの力を地域で生かす方法を考えます。

回	内容
1	ようこそ「シニア生活学講座」へ
2	【公開講座】脳からみた人間の生き方、考え方
3	「いざ！」という時に備えて❶震災の教訓から
4	「いざ！」という時に備えて❷介護支援の受け方
5	楽しく学ぶ「食料自給、地産地消」
6	高齢者のパワーが地域を救う

日時 10月5日(水)〜11月16日(水)の毎週水曜午後1時30分〜3時30分(ただし11月2日を除く) **会場** 戸塚地区センター(❷のみ男女共同参画センター横浜) **定員** 30人(❷は80人)(多数時抽選) **費用** 2,000円(全6回分、初回徴収)
※❷のみの参加も可。その場合は500円
申込 9月12日(必着)までに、ハガキかファクスに必要事項(2ページ上)を記入し(❷のみの場合は必ず❷のみと記入)区役所地域活動係へ(FAX 864-1933) **問合せ** シニア・ハマ・カレッジ　中村(TEL 390-0474　Eメール GZI04307@nifty.ne.jp)

❖園芸療法入門 〜園芸を通したリハビリテーションを学ぶ〜

園芸療法は、障がいや病を癒し、リハビリに活かすことができる治療法の1つです。園芸療法の心遣いや動作、園芸用具の工夫などを学びます。

回	日程	内容
1	9月26日(月)	園芸療法はじめの一歩 〜園芸療法の考え方・歴史・現状〜
2	10月17日(月)	園芸療法で使う植物と道具の選び方
3	10月31日(月)	いまもとめられる園芸療法と、さまざまな活動内容の紹介
4	11月14日(月)	〈体験〉障がい者とセラピストになって花の植込み

時間 午前10時〜正午 **会場** 戸塚地区センター(❷のみ男女共同参画センター横浜) **定員** 30人(多数時抽選) **費用** 1,000円(全4回分、資料・鉢花代、初回徴収) **申込** 9月12日(必着)までに、ハガキかファクス(必要事項(2ページ上)を記入)で区役所地域活動係か(FAX 864-1933)、メール(必要事項(2ページ上)を記入)で「戸塚園芸療法の会」へ(Eメール ttkengeiryoho@hotmail.co.jp) **問合せ** 「戸塚園芸療法の会」渡辺(TEL 435-4033)

ケアプラザ通信

※催しは、発行月の11日以降のものを掲載 ※催しの会場は記載がない場合各地域ケアプラザ
※各施設のエリア(地域)在住の人が優先。地域については各施設へお問合せください。

今夏の電力供給不足への対応として、地域ケアプラザでは、8・9月の平日5日間のうち1日程度、貸し館部分の照明、空調などの電力の使用を取りやめます。詳しくは、各地域ケアプラザにお問い合わせください。

上矢部地域ケアプラザ

上矢部町 2342　TEL 811-2442　FAX 811-2499

♥ **健康カジノ喫茶**
「金品などの賭けはしない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」「紳士的な対応」を参加条件として、カジノのルーレットゲームやサイコロゲームを楽しむ場。
日時 8月18日(木)午後2時〜4時(毎月第3木曜)
定員 先着15人 **申込** 電話でケアプラザへ **持物** 飲み物

上倉田地域ケアプラザ

上倉田町 259-11　TEL 865-5700　FAX 865-5711

♥ **協力医の健康相談**
健康管理や、上手な病院へのかかり方など、日ごろの健康についてご相談ください。
日時 9月13日、20日、27日(火)午後0時45分〜1時45分 **定員** 先着各2人程度 **申込** 電話でケアプラザへ　※変更の可能性あり。要確認

東戸塚地域ケアプラザ

川上町 4-4　TEL 826-0925　FAX 824-8615

♥ **東戸塚地域ボランティア連絡会**
地域活動やボランティア活動者のための情報交換の場。
日時 毎月第2水曜　午後2時〜4時 **申込** 電話か直接ケアプラザへ
♥ **あったまり場〜こころの病を抱える人のフリースペース〜**
日時 毎月第4火曜　午後2時〜4時 **申込** 不要

原宿地域ケアプラザ

原宿 4-36-1　TEL 854-2291　FAX 854-2299

♥ **健康相談〜なかつじ医院　中逵先生による健康相談〜**
日時 第1、2、3木曜　午後1時30分〜2時30分
定員 先着各2人 **申込** 電話か直接ケアプラザへ

汲沢地域ケアプラザ

汲沢町 986　TEL 861-1727　FAX 861-3428

♥ **健康相談〜協力医の三宅院長(専門は内科)による無料相談〜**
日時 8月16日、23日、30日(火)午後0時45分〜1時15分
申込 電話か直接ケアプラザへ ※変更の可能性あり。要確認
♥ **介護者のつどい**
介護している人同士の情報交換や、ホッとできる企画を用意しています。(初めての人も大歓迎です)
日時 8月12日(金)午後1時〜3時 **対象** 介護している人 **費用** 100円(企画によって変更あり) **申込** 電話か直接ケアプラザへ

舞岡柏尾地域ケアプラザ

舞岡町 3705-10　TEL 827-0371　FAX 827-0375

♥ **介護者のつどい**
介護者のための講座。今回は認知症について学びます。
日時 9月4日(日)午後1時30分〜3時30分 **定員** 20人
申込 電話か直接ケアプラザへ
♥ **ボランティア入門講座**
ボランティアを始めたい人向けの講座です。
日時 8月27日・9月3日・17日・24日(土)午後2時〜4時(全4回、別途ボランティア体験1回あり) **定員** 先着15人 **申込** 電話か直接ケアプラザへ

平戸地域ケアプラザ

平戸 2-33-57　TEL 825-3462　FAX 825-3464

♥ **夏休みこども企画　簡単クッキング＆自然観察会**
ピクニックに使える簡単な調理と、児童遊園地・こども植物園に自然観察に行きます。
日時 8月24日(水)午前9時50分〜午後3時(雨天の場合、2時まで)
定員 小学4〜6年生・10人(多数時抽選) **費用** 300円(昼食代、保険代含む) **申込** 8月15日までに、電話か直接ケアプラザへ
持物 筆記用具、飲み物、帽子

南戸塚地域ケアプラザ

戸塚町 2626-13　TEL 865-5960　FAX 860-0554

♥ **夏休み特別企画！第14回戸塚町クリーンウオーク**
地域をきれいに！小さいお子さんもご家族と一緒に！ケアプラザ周辺の公園や道路をキレイにしながら金井公園を目指します。到着後は、みんなで一緒にスイカ割りをしましょう！

日時 8月23日(火)午前9時30分〜11時30分(集合：9時15分)
申込 電話か直接ケアプラザへ。当日参加も歓迎。
持物 タオル、飲み物、ゴミ袋、軍手、帽子など
※動きやすい服装、歩きやすい靴で
♥ **くれよんキッズ**
講師を招いて造形遊びをします！

日時 8月27日(土)午前10時〜正午 **定員** 年中〜小学2年生とその保護者・15組(多数時抽選) **申込** 電話か直接ケアプラザへ **持物** クレヨン、はさみ　※汚れてもよい服装で

下倉田地域ケアプラザ

下倉田町 1951-8　TEL 866-2020　FAX 860-0200

♥ **プラレールで遊ぼう！**
多目的ホールにプラレールをいっぱい広げて遊びましょう！レール、電車、駅などいろいろな物を用意しています。電車は持込可。
日時 8月27日(土)午前10時〜正午 **定員** 先着50人
申込 電話でケアプラザへ
♥ **8月の展示作品のお知らせ**　個人作品展

名瀬地域ケアプラザ

名瀬町 791-14　TEL 815-2011　FAX 815-2014

♥ **健康相談〜協力医の眞坂先生による無料相談〜**
日時 8月11日、25日(木)午後2時〜3時
申込 電話か直接ケアプラザへ

とつかエコ川柳コンテスト入賞作品　とつか省エネ賞

熱帯夜　氷まくらで　かいてきだ